
PROGRAMMA DEL CORSO

Anno: 2020

Area: Corsi di formazione a catalogo

AREA MANAGEMENT

Corso:

DONNA E MANAGER

Equilibrio tra lavoro e vita privata

Obiettivi e contenuti:

Durante tre sedute di Team Coaching con Gianluca Tescione - Trainer e Business Coach, andremo insieme ad approfondire i seguenti argomenti:

- **Realizza tutto ciò che vuoi: strategia e pianificazione efficace degli obiettivi.**
- **Scatta un'istantanea della tua vita: prendi consapevolezza dei dove sei e di dove vuoi andare.**
- **Impara a piacere a te stessa: la comunicazione efficace per accrescere la propria identità di donna imprenditrice.**

L'obiettivo del corso sarà creare nuove consapevolezze sulla nostra modalità imprenditoriale, attraverso un percorso a noi dedicato di Team Coaching rivolto a:

- utilizzare strumenti di PNL per rendere la nostra comunicazione interna ed esterna più efficace;
- utilizzare strumenti per migliorare la nostra gestione del tempo e la nostra capacità di organizzare e conciliare la nostra vita lavorativa con la nostra vita privata;
- nuove modalità di delega;
- rendere più efficace la nostra gestione del nostro stato emotivo;
- ottenere benessere integrale dalla nostra persona e nella nostra identità imprenditoriale.

Insieme potremo avere i seguenti benefici:

- aumento della nostra sicurezza personale e della nostra autostima;
- miglioramento delle nostre abilità di comunicazione;
- guideremo il nostro tempo in maniera più efficace rispetto ad oggi.

Destinatari: Imprenditrici e Amministratrici d'impresa.

Valutazione: test finale e questionario di gradimento.

Docenti: Gianluca Tescione, Trainer e Business Coach certificato Ekis srl

Date Corso:

- Martedì 28 gennaio dalle ore 17.00 alle 20.15
- Martedì 4 febbraio dalle ore 17.00 alle 20.15
- Martedì 11 febbraio dalle ore 17.00 alle 20.15

Listino:

- Donna associata APID 170,00 + IVA (al 22%)
- Donna non associata APID 200,00 + IVA (al 22%)

Partecipanti: max 15 iscritte

In caso di pubblicazione del nuovo bando camerale 2020 per la formazione e l'aggiornamento professionale, il corso potrà usufruire del contributo della Camera di Commercio di Brescia. I soggetti beneficiari e le modalità verranno comunicate all'interno del bando stesso.

Revisione	Data	Codice	File
00	01/03	S-T/8	Programma corsi