

Allenati con noi alla salute attiva

Care Amiche, Amici e Sostenitori, la nostra Associazione è nata nel marzo 2007 per **sensibilizzare, informare ed educare le donne** oncologicamente giovani, in età tra i 30 e i 49 anni, alla cura di sé ed al controllo per una diagnosi precoce del tumore al seno. ESA si occupa inoltre delle donne tra i 75 e gli 80 anni, che sono escluse dallo screening mammografico regionale.

È noto che il tumore al seno è la prima causa di morte nelle donne tra i 35 e 45 anni; motivo per cui ESA le vuole **sensibilizzare**, in modo efficace e scientifico, così da consentire loro di **conoscere i rischi** che corrono rispetto a questa grave patologia, utilizzando al meglio gli strumenti che oggi si conoscono per sconfiggere il tumore al seno.

Abbiamo in essere **convenzioni** che facilitano, sia in termini burocratici che economici, il **controllo senologico** per tutte le nostre associate.

Un costante **impegno** nella **raccolta fondi**, insieme all'attivazione di partnership, ci ha consentito di donare **apparecchiature di ultima generazione** ai principali ospedali di Brescia e provincia.

Siamo consapevoli dell'importanza di essere **al fianco delle donne** che devono affrontare la malattia e per questa ragione abbiamo deciso di avvicinarci a loro con volontarie nelle Breast Units, organizzando inoltre corsi di Yoga, Kintsugi ed altre attività e garantiamo da anni la realizzazione di progetti divenuti ormai stabili come "Bella anche in Ospedale" e "Progetto Familiarità".

Affinchè la nostra mission possa continuare, abbiamo bisogno del supporto di tutti, anche del tuo.

Nini Ferrari
Presidente di ESA



**IL TUO 5
PER NOI
VALE 1000** 

Firma nel riquadro dedicato al sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale ed inserisci il nostro codice fiscale:
02883270981



Sede operativa "Il Ronchettino"
Via del Medolo 2 | 25123 Brescia | T. 030 3385027
e-mail: info@esa-salutedonna.org
C.F. 02883270981

www.esa-salutedonna.org



**Iscriviti a ESA per accedere ai programmi
di prevenzione e assistenza.**

Contattaci!



1 DONNA
SU **8**

viene colpita da cancro al seno*
il tumore più frequente nel genere femminile

* Fonte AIOM e AIRTUM, I numeri del cancro in Italia 2018

Prevenzione:
**la diagnosi precoce aumenta la percentuale di
guarigione duratura**

Il tumore, se diagnosticato in fase precoce, può essere curato con efficacia e con terapie poco invasive.

La diffusione dei programmi di screening mammografico in Italia, dalla seconda metà degli anni '90, ha contribuito a determinare una riduzione della mortalità.

95% DI GUARIGIONE
SUI CASI TRATTATI

Il nostro impegno è arrivare a 100!

Grazie al miglioramento delle terapie e all'anticipazione diagnostica, la percentuale di guarigione dal 1990 a oggi è salita significativamente. Il nostro impegno per la sensibilizzazione alla prevenzione e per il sostegno alla cura con le donazioni è costantemente in crescita: **nuovi traguardi ci aspettano!**

Stile di vita: la prevenzione inizia da te

Modificare il proprio stile di vita elimina i fattori di rischio da cui dipendono oltre il 20% dei tumori al seno.



controllo

Non rimandare i tuoi appuntamenti con la prevenzione! Con il controllo costante, il tempo è dalla tua parte: la diagnosi precoce conduce a processi di guarigione più veloci e semplici.



attività fisica

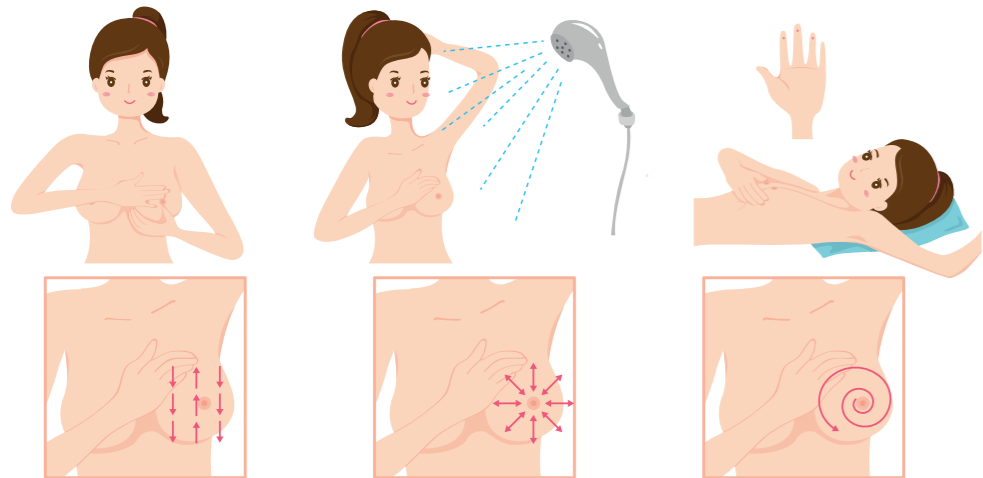
L'esercizio fisico aiuta a mantenere il peso corporeo, favorisce il sistema immunitario e stimola la produzione di sostanze anti-ossidanti in grado di neutralizzare i radicali liberi.



alimentazione

Frutta fresca, verdure e olio EVO riducono il rischio di sviluppare tumori. Al contrario una dieta ricca di grassi, zuccheri raffinati e carni rosse aumenta la probabilità di tumore mammario.

Controllati regolarmente con l'autopalpazione



Progetto Familiarità

Con te nella prevenzione



ESA offre, alle parenti di 1° e 2° grado delle pazienti che hanno subito un intervento per carcinoma della mammella, la possibilità di eseguire **gratuitamente** un controllo senologico annuale.

Grazie a questo progetto, le donne con familiarità potranno, su indicazione del chirurgo o dell'oncologo, eseguire un'ecografia e/o una mammografia di controllo **a partire dall'età di 25 anni** fino all'età non coperta dallo screening mammografico.

Il Progetto è disponibile per le associate ESA. CHIAMA 030 3385027

L'esame è gratuito fino ad esaurimento dei posti disponibili.

ESA facilita controlli senologici ordinari in fascia d'età non coperta dallo screening mammografico della Regione



30-49+

visita senologica +
ecografia mammaria e/o
mammografia
annuale



75-80+

visita senologica +
ecografia mammaria +
mammografia
annuale

Progetto Bella anche in Ospedale

Con te nella cura



ESA è a fianco delle donne che stanno affrontando la **cura chemioterapica** con i cambiamenti estetici che essa comporta.

Guidate da estetiste professioniste, presso le Breast Units dei principali ospedali cittadini (Spedali Civili, Fondazione Poliambulanza, Clinica S. Anna) le pazienti imparano le principali tecniche di trucco.

Un momento di spensieratezza da condividere con altre donne che stanno affrontando la stessa esperienza. Un'occasione per **conoscersi, sostenersi e vedersi belle**.



Le sale preparate con specchi e make-up per gli incontri di "Bella anche in Ospedale"

Donazioni

Il nostro impegno per prevenzione e cura



Il tuo aiuto è importante per tutte le donne: con il tuo contributo **sostieni ESA** nella realizzazione di **nuovi progetti** e nella **donazione** di **apparecchiature** medicali di ultima generazione.

Con te possiamo offrire un **contributo concreto** alla prevenzione ed al miglioramento della qualità di vita delle pazienti oncologiche.

Esempi di apparecchiature e dispositivi donati da **ESA**, selezionati in base alle specifiche esigenze delle strutture ospedaliere.



Cappa per la preparazione dei farmaci chemioterapici



Ecografo di ultima generazione