

## **"ANALISI TRANSAZIONALE AL LAVORO: STRUMENTO EFFICACE PER COMPRENDERE E MIGLIORARE LE RELAZIONI INTERPERSONALI"**

**Dal 19/05/2022 dalle ore 9:00 alle ore 13:00  
CORSO ON-LINE**

**Partecipare è semplice e immediato: sono necessari un PC/TABLET/SMARTPHONE e una connessione internet. Sarà nostra cura fornirvi il link di accesso**

***Obiettivi:***

Obiettivo del corso è l'acquisizione di tecniche psicologico - comportamentali per sviluppare un approccio strategico alla Relazione, tramite principi base di Analisi Transazionale: strumento efficace per comprendere ciò che sottende alle dinamiche interpersonali.

La finalità è quella di migliorare il clima aziendale, sviluppando competenze relazionali volte ad instaurare rapporti costruttivi nella quotidianità.

***Destinatari:*** personale aziende

***Contenuti:***

- Elementi chiave di Analisi Transazionale: il modello di Eric Berne per comprendere la Personalità.
- I tre stati dell'io: analisi strutturale e analisi funzionale.
- Le transazioni dell'io nella complessità degli scambi comunicativi.
- Ruoli, esclusioni, contaminazioni e giochi psicologici nelle dinamiche relazionali.
- L'applicazione dell'Analisi Transazionale nel contesto lavorativo.
- L'impatto positivo di tale approccio sul clima aziendale.
- L'Egogramma quale strumento per ripristinare una comunicazione costruttiva.
- Semplici tecniche ed esercitazioni volte al miglioramento delle relazioni nel Team.

***Docente:*** Dott.ssa Emanuela Zanoni

***Calendario***

19/05/2022 dalle 09:00 alle 13:00

26/05/2022 dalle 09:00 alle 13:00

Il corso verrà svolto in modalità e-learning con una piattaforma fornita da Apindustria Brescia.

***Certificato di frequenza:*** Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

***Tariffa associati Apindustria***

€ 150,00 + IVA (AL 22%)

***Tariffa non associati Apindustria***

€ 200,00 + IVA (AL 22%)

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la  
"SCHEMA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 12/05/2022*

***SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE***

*da compilare e inviare via email a [formazione@apindustria.bs.it](mailto:formazione@apindustria.bs.it)*

***AZIENDA*** \_\_\_\_\_

***NOME E COGNOME*** \_\_\_\_\_

***Tel.*** \_\_\_\_\_ ***Email*** \_\_\_\_\_