

AUTOSTIMA, AUTOEFFICACIA, MOTIVAZIONE: Migliorare sé stessi

Dal 04 giugno - dalle ore 9.00 alle ore 13.00

CORSO ON-LINE

Obiettivi:

Durante il progetto verranno affrontate determinate tematiche che guideranno i partecipanti verso una conoscenza approfondita di sé, del sé ideale e reale e del proprio IO.

In particolare, acquisiranno le seguenti competenze:

Analisi delle capacità personali e dei punti di forza

- come individuare i propri punti personali
- come trasformare limiti in risorse

Individuare le proprie strategie personali di miglioramento e costruire il proprio modello

- come aumentare le proprie qualità personali
- conoscersi per ottimizzare la propria performance
- il self building e il team building

Gestire se stessi, gestire la relazione con gli altri

- le trappole del pensiero
- le trappole dell'azione
- stratagemmi e soluzioni
- superare conflitti personali e relazionali

Il mito della motivazione

- motivazione o progettazione?

Destinatari: Personale aziendale

Contenuti:

- Analisi delle capacità personali e dei punti di forza;
- Individuare le proprie strategie personali di miglioramento e costruire il proprio modello;
- Gestire se stessi, gestire la relazione con gli altri;
- Il mito della motivazione;
- Tecniche di miglioramento personale, unitamente a dei moduli.
- Esercitazioni pratiche e role play.

Docente: Dott. Efrem Sabatti

Sede: ONLINE - Piattaforma Confapi Brescia

Calendario:

04 giugno, dalle ore 9.00 alle ore 13.00

11 giugno, dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Costo:

Tariffa Socio Confapi Brescia

€170,00 + IVA (22%)

Tariffa Non socio Confapi Brescia

€220,00 + IVA (22%)

*Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL
METALMECCANICI*

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la
"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 24/05 p.v.*

SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

da compilare e inviare via email a formazione@confapibrescia.it

AZIENDA _____

NOME E COGNOME _____

Tel. _____ **Email** _____