

EQUILIBRIO TRA POTENZIALE E CARRIERA*26 settembre - dalle 09.00 alle ore 13.00***CORSO ON-LINE****Obiettivi:**

Il lavoro è un'area importante se non fondamentale della propria vita. Soddisfa bisogni primari importanti come la sicurezza e l'auto efficacia. La maggior parte del tempo lo si trascorre lavorando e la qualità del proprio lavoro molto spesso influenza anche le proprie emozioni, le relazioni, il tempo libero, le passioni e il proprio benessere.

Questo corso nasce con l'intenzione di facilitare lo sviluppo del Potenziale dell'individuo, in linea con il raggiungimento della propria visione di felicità. Fa leva su specifiche potenzialità proprie dell'essere umano e permette non solo di averne dei benefici ma di diventare in parte "Coach di se stessi".

Destinatari: Personale aziendale**Contenuti:**

Verranno illustrate queste potenzialità e spiegato come allenarle, in modo da ritrovare un equilibrio tra il proprio benessere personale e la propria carriera.

- Le 4 Potenzialità di base
- La teoria di Maslow, le competenze come bisogni
- Competenze "calde" e motivazione intrinseca
- Miglioramento delle performance con le competenze calde
- Strategie pratiche per applicare le 4 Potenzialità per se stessi e con gli altri
- Gestione del tempo allineata al proprio potenziale

Docente: UP FORMAZIONE s.r.l.s.**Sede:** Piattaforma CONFAPI BRESCIA**Calendario:** 4 ore

- 26 settembre 2025, orario 09.00-13.00

Costo:

Tariffa Socio Confapi Brescia

€150,00 + IVA(22%)

Tariffa Non socio Confapi Brescia

€190,00 + IVA(22%)

Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI

Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la

"SCHEMA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 12/09 p.v.

SCHEMA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

da compilare e inviare via email a formazione@confapibrescia.it

AZIENDA _____

NOME E COGNOME _____

Tel. _____ Email _____