

INTELLIGENZA EMOTIVA: LA POTENTE ENERGIA CHE SOTTENDE ALLE EMOZIONI

Dal 06 novembre 2025 - dalle 9.00 alle ore 13.00

CORSO ON-LINE

Obiettivi:

La quotidianità è una continua corsa frenetica che ci porta spesso a sentirsi in balia di eventi, stati d'animo, aspettative: emozioni che possono avere effetti positivi, ma anche ripercussioni disfunzionali. Obiettivo del corso è porre attenzione alla componente emotiva nella vita di ogni giorno: comprendere quanto le emozioni influenzino i nostri comportamenti, innescando una reazione a catena che coinvolge tutte e tre le dimensioni del vivere (psichica, fisica e sociale).

La finalità è sviluppare strategie utili per gestirle con intelligenza e canalizzare al meglio la carica di energia che sottende ad ogni emozione, contribuendo così a realizzare sinergie nelle Relazioni.

Destinatari:

Personale aziendale

Contenuti:

- L'importanza delle emozioni nella vita interpersonale e professionale.
- Gestire la propria emotività in maniera intelligente e funzionale.
- Competenze personali di Intelligenza Emotiva.
- Consapevolezza di sé, autocontrollo e motivazione al lavoro.
- Risorse Umane ed Emotività in Azienda.
- La comunicazione interna al lavoro: il rapporto tra colleghi, subalterni e superiori.
- Competenze sociali di Intelligenza Emotiva.
- Creare sinergie nel gruppo di lavoro facendo leva sulla preziosità delle Relazioni.

Docente:

Dott.ssa EMANUELA ZANONI

Sede:

ONLINE - Piattaforma Confapi Brescia

Calendario:

- 06 novembre 2025, dalle 9.00 alle ore 13.00

- 13 novembre 2025, dalle 9.00 alle ore 13.00

Costo:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Tariffa Socio Confapi Brescia | €190,00 + IVA(22%) |
| Tariffa Non socio Confapi Brescia | €240,00 + IVA(22%) |

Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI

Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la
"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 22/10 p.v.

SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

da compilare e inviare via email a formazione@confapibrescia.it

AZIENDA _____

NOME E COGNOME _____

Tel. _____ Email _____