

**LA RESILIENZA: COME REAGIRE ALLE DIFFICOLTÀ***Dal 07 novembre - dalle ore 9.00 alle ore 12.00***CORSO ON-LINE****Obiettivi:**

Obiettivo del coro è di fornire ai partecipanti strumenti pratici e teorici per sviluppare la resilienza personale e professionale, imparando a reagire in modo costruttivo alle difficoltà e alle sfide della vita.

**Destinatari:**

Personale aziendale.

**Contenuti:**

- Comprendere i concetti fondamentali della resilienza e del mindset di crescita.
- Riconoscere i fattori che favoriscono o ostacolano la resilienza.
- Sviluppare strategie pratiche per affrontare momenti di stress, cambiamento e incertezza.

**Docente:**

UP s.r.l.s.

**Sede:**

ONLINE - Piattaforma Confapi Brescia

**Calendario:**

- 07 novembre, dalle 9.00 alle ore 12.00
- 14 novembre, dalle 9.00 alle ore 12.00
- 21 novembre, dalle 9.00 alle ore 12.00

**Costo:**

Tariffa Socio Confapi Brescia

€200,00 + IVA(22%)

Tariffa Non socio Confapi Brescia

€250,00 + VA(22%)

Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la*

*"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 24/10 p.v.*

**SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

*da compilare e inviare via email a [formazione@confapibrescia.it](mailto:formazione@confapibrescia.it)*

**AZIENDA** \_\_\_\_\_

**NOME E COGNOME** \_\_\_\_\_

**Tel.** \_\_\_\_\_ **Email** \_\_\_\_\_