

**Cambiare:  
LE TIPOLOGIE DI CAMBIAMENTO, LE RESISTENZE AL CAMBIAMENTO E LE STRATEGIE  
PER FACILITARLO**

*Dal 06 maggio - dalle ore 14.00 alle ore 18.00*

**CORSO IN PRESENZA**

**Obiettivi:**

Uno degli aspetti più complessi nell'ambito professionale è arginare la resistenza al cambiamento, quando questo risulta vantaggioso o inevitabile. L'atteggiamento di opposizione al cambiamento, sotto molti punti di vista è spiegabile sulla base del fatto che spontaneamente si tende a mantenere ciò che ha funzionato. Secondo questa logica, quindi, una volta che un sistema o una procedura si è consolidata, si fa di tutto per mantenerla. Il problema si manifesta quando si tende ad applicare lo stesso schema a situazioni apparentemente simili, ma strutturalmente diverse, oppure quando fattori esterni modificano il contesto e ciò che funzionava, ora non è più adatto, ma la logica del "abbiamo sempre fatto così" ostacola o rallenta la capacità di adattamento al nuovo equilibrio.

Lo scopo dell'intervento formativo è di analizzare la struttura delle logiche che stanno alla base di questa difficoltà di cambiamento, le tipologie di resistenze più frequenti e come affrontarle efficacemente per:

- aiutare a cambiare la percezione del "problema" specifico
- gestire le emozioni per affrontare il cambiamento senza subirlo
- far cambiare le reazioni attraverso domande ben strutturate
- definire stratagemmi per condurre i problemi alla soluzione

**Destinatari:** Personale dipendente. Possono partecipare al corso tutti coloro che vogliono capire come affrontare il cambiamento e tutte le tipologie di resistenza

**Contenuti:**

Durante l'intervento verranno analizzate alcune delle più comuni forme di resistenza, esempi classici di esiti fallimentari riconducibili a resistenze disfunzionali e l'analisi della struttura del problema e delle soluzioni attraverso:

- Le logiche ordinarie e le logiche non ordinarie: contraddizioni, paradossi e credenze. Come utilizzarle per predisporre il cambiamento
- Strategie, tattiche, singole manovre: dalla teoria dei giochi e l'arte della guerra alla logica strategica evoluta
- Stratagemmi essenziali per dirimere i problemi
- Individuazione e gestione delle resistenze degli interlocutori
- dialogo strategico
- domande motivazione e raggiungimento obiettivi
- problem solving strategico

**Docente:** Dott. Efrem Sabatti

**Sede:** CONFAPI BRESCIA | Via Filippo Lippi 30, 25134 Brescia (BS)

**Calendario:**

- 06 maggio, ore 14.00-18.00
- 13 maggio, ore 14.00-18.00
- 20 maggio, ore 14.00-18.00

**Costo:**

Tariffa Socio Confapi Brescia	€240,00 + IVA(22%)
Tariffa Non socio Confapi Brescia	€270,00 + IVA(22%)

**Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI**

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la  
"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 24/04 p.v.*

**SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

*da compilare e inviare via email a [formazione@confapibrescia.it](mailto:formazione@confapibrescia.it)*

*AZIENDA* \_\_\_\_\_

*NOME E COGNOME* \_\_\_\_\_

*Tel.* \_\_\_\_\_ *Email* \_\_\_\_\_