

## **ANALISI TRANSAZIONALE AL LAVORO: strumento efficace per comprendere e migliorare le relazioni interpersonali**

*Dal 05 maggio 2026 - dalle 9.00 alle ore 13.00*

### **CORSO ON-LINE**

#### **Obiettivi:**

Obiettivo del corso è l'acquisizione di tecniche psicologico - comportamentali per sviluppare un approccio strategico alla Relazione, tramite principi base di Analisi Transazionale: strumento efficace per comprendere ciò che sottende alle dinamiche interpersonali. La finalità è quella di migliorare il clima aziendale, sviluppando competenze relazionali volte ad instaurare rapporti costruttivi nella quotidianità.

**Destinatari:** Personale aziendale

#### **Contenuti:**

- Elementi chiave di Analisi Transazionale: il modello di Eric Berne per comprendere la Personalità.
- I tre stati dell'io (genitore, bambino e adulto): analisi strutturale e analisi funzionale.
- L'Egogramma quale strumento per ripristinare una comunicazione costruttiva.
- Le diverse transazioni dell'io nella complessità degli scambi comunicativi.
- Ruoli, esclusioni, contaminazioni e giochi psicologici nelle dinamiche relazionali.
- Il concetto di copione e la strutturazione del tempo.
- L'applicazione dell'Analisi Transazionale al lavoro e l'impatto positivo sul clima aziendale.
- Semplici tecniche ed esercitazioni volte al miglioramento delle relazioni nel Team.

**Docente:** Dott.ssa Emanuela Zanoni

**Sede:** ONLINE – Piattaforma CONFAPI BRESCIA

#### **Calendario:** 8 ore

- 05 maggio 2026, orario 9.00-13.00
- 12 maggio 2026, orario 9.00-13.00

#### **Costo:**

Tariffa Socio Confapi Brescia	€190,00 + IVA(22%)
Tariffa Non socio Confapi Brescia	€240,00 + IVA(22%)

**Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI**

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la  
"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 21/04 p.v.*

#### **SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

*da compilare e inviare via email a [formazione@confapibrescia.it](mailto:formazione@confapibrescia.it)*

**AZIENDA** \_\_\_\_\_

**NOME E COGNOME** \_\_\_\_\_

**Tel.** \_\_\_\_\_ **Email** \_\_\_\_\_