

**LINGUAGGIO ED ESPRESSIONE DI SÉ:**  
**biglietto da visita della propria professionalità***Dal 07 maggio 2026 - dalle 9.00 alle ore 13.00***CORSO IN PRESENZA****Obiettivi:**

Obiettivo del corso è il miglioramento delle proprie competenze relazionali nella quotidianità personale e lavorativa, comunicando con consapevolezza ed efficacia grazie all'utilizzo strategico delle tre diverse modalità comunicative: la comunicazione verbale (la magia della parola), paraverbale (le potenzialità della voce) e non verbale (il linguaggio del corpo), considerandone la risonanza in qualsiasi flusso comunicativo e in qualsiasi contesto di vita. La finalità è quella di perfezionare il proprio linguaggio nella sua complessità, potenziando la propria capacità espressiva ed orientandola ai diversi destinatari per realizzare sinergie costruttive.

**Destinatari:** Personale aziendale**Contenuti:**

- Il Linguaggio nella sua complessità: strumento di comunicazione ed espressione di sé.
- Le tre modalità comunicative e la loro risonanza nel contesto professionale.
- La comunicazione non verbale: il linguaggio del corpo tra mimica, cinesica e prossemica.
- Captare segnali e microespressioni per realizzare una comunicazione più costruttiva.
- La comunicazione paraverbale: la vocalità nelle sue sfaccettature.
- Voce e silenzio: modulare in maniera strategica la propria comunicazione paraverbale.
- Il metodo "Four Voice Colors" per migliorare l'espressività vocale.
- Rendere più funzionale ed efficace la propria vocalità con i colori della voce.
- La comunicazione verbale: parole e registro linguistico.
- Le potenzialità della parola: strumento per comunicare, coinvolgere ed emozionare.
- La magia del linguaggio verbale: prendere reale consapevolezza del grande potere insito nella parola.
- Scegliere la parola giusta al momento giusto nei vari contesti quotidiani.

**Docente:** Dott.ssa Emanuela Zanoni**Sede:** CONFAPI BRESCIA | Via Filippo Lippi 30, 25134 Brescia (BS)**Calendario:** 12 ore

- 07 maggio 2026, orario 9.00-13.00
- 14 maggio 2026, orario 9.00-13.00
- 22 maggio 2026, orario 9.00-13.00

**Costo:**

Tariffa Socio Confapi Brescia

€240,00 + IVA(22%)

Tariffa Non socio Confapi Brescia

€270,00 + IVA(22%)

**Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI**

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la*

*"SCHEMA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 23/04 p.v.*

**SCHEMA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

*da compilare e inviare via email a [formazione@confapibrescia.it](mailto:formazione@confapibrescia.it)*

AZIENDA \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_