

AUTOSTIMA, AUTOEFFICACIA E MOTIVAZIONE: MIGLIORARE SE STESSI*Dal 03 dicembre 2026 - dalle ore 9.00 alle ore 13.00***CORSO IN PRESENZA****Obiettivi:**

Il corso ha l'obiettivo di saper affrontare un problema in maniera razionale e con metodi adeguati permettendo di ridurre il carico di lavoro evitando il re-working, aumentando l'efficienza e diminuendo i costi, migliorando l'immagine dell'azienda rendendo l'ambiente di lavoro più sereno e focalizzato verso un obiettivo.

Destinatari:

Personale aziendale

Contenuti:

- Comprendere l'Autostima
- Sviluppare l'Autostima
- Introduzione all'Autoefficacia
- Costruire l'Autoefficacia
- Comprendere la Motivazione
- Tecniche per Aumentare la Motivazione

Docente:

Dott. Efreem Sabatti

Sede:

CONFAPBI BRESCIA | Via Filippo Lippi 30, 25134 Brescia (BS)

Calendario:

- 03 dicembre 2026, dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- 10 dicembre 2026, dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- 17 dicembre 2026, dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Costo:

Tariffa Socio Confapi Brescia e Confapi Bergamo

€240,00 + IVA(22%)

Tariffa Non socio Confapi Brescia e Confapi Bergamo

€270,00 + IVA(22%)

Corso valido anche ai fini dell'assolvimento dell'obbligo formativo delle 24 ore previsto da CCNL METALMECCANICI

Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la

"SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" entro il 19/11 p.v.

SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

da compilare e inviare via email a formazione@confapibrescia.it

AZIENDA _____

NOME E COGNOME _____

Tel. _____ Email _____